

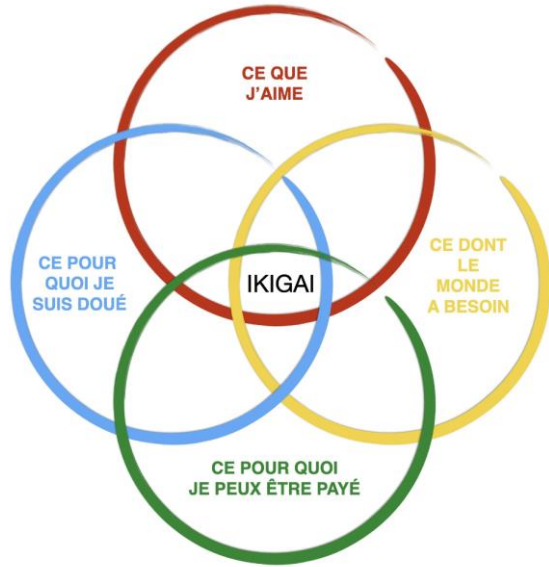
Oser une Transition professionnelle pour trouver sa juste place

BILAN DE COMPETENCE

Par Laure Morel d'Arleux



3 PHASES pour réussir



Diagnostic/introspection

Etablir un diagnostic de la demande et apprendre à se connaître afin de définir un **projet aligné**



Exploration

Identifier les métiers et les environnements professionnels le marché et les compétences attendues



Plan d'action

Choisir le projet et valider l'adéquation entre :

- Compétences/diplômes
- Marché/réseau
- Motivation/mise en action

8 RENCONTRES de 2h00 pour approfondir



Projet aligné RDV 1 à 5

Rdv 1 : Règles / Objectifs / historique du Parcours

Rdv 2 : Lecture des stratégies de réussite
Projection « si tout était possible ».

Rdv 3 : Analyse des talents naturels et de la personnalité professionnelle

Rdv 4 : Valeurs / Sens / Besoins / contraintes

Rdv 5 : Brainstorming pour élargir champs des possibles + tri



Vérification terrain RDV 5-6

Rdv 6 : Retour sur les enquêtes terrain et décision



Plan d'action et outils RDV 7-8

Rdv 7 : Choix du projet, faisabilité et recherche des solutions pour le développement des compétences (Formation, VAE, mentoring, poste intermédiaire...)

Rdv 8 : Travail des outils et de l'Etat d'Esprit + bilan du bilan

Un bilan de compétence : le cadre

C'est : ✓

- Analyser ses **compétences professionnelles et personnelles**, ses **aptitudes** et ses **motivations** en appui d'un projet d'évolution professionnelle ou de formation.
- **Faire le point sur la situation professionnelle** : les compétences acquises au cours des différents emplois et du parcours vie. Il donne aussi une vision des potentielles évolutions et formations.
- **Fait état des compétences, des talents, des aptitudes et des envies professionnelles.**

Ce n'est pas: ✗

- Du **conseil** le client est acteur et autonome dans ses choix et sa prise de décision
- De la **thérapie**
- De la **magie**, c'est un engagement dans un travail systémique des forces, qualités, compétences et besoins de la personne et réalités des marchés de l'emploi

Financé par €

- **L'entreprise**
- **Le client**
- Le **Compte Personnel de Formation (CPF)** grâce à un partenariat solide **HUMANEM**



Mon profil

Ma carrière professionnelle est l'exemple même d'une carrière non linéaire, mais riche. J'ai travaillé à l'étranger plusieurs années, puis de retour en France je me suis réorientée à plusieurs reprises en raison d'évènements familiaux. J'ai pu transformer ces évènements en opportunités professionnelles qui ont donné du sens à ma carrière. J'ai vécu des aventures extraordinaires comme attachée de presse, ou chef de projet pour le développement de structures de services à impact social.

Enfin, lors des 14 dernières années, j'ai **structuré et développé un organisme de formation** en médecine de rééducation, ou j'ai pu montrer qu'équilibre économique et sens profond de l'action était possible. Parallèlement je me suis formée au **coaching pour améliorer mes compétences managériales et gagner en performance**. Cette dernière formation sera le début d'une nouvelle aventure professionnelle et personnelle.

Je me suis naturellement tournée vers des sujets de coaching autour du **leadership, du développement des compétences et de la transition de carrière**.

Quelques témoignages de clients

D.F. : « A la suite du bilan, j'ai pris conscience de toutes les expertises et forces que je pouvais avoir. J'ai gagné en confiance en moi et en mon projet. Je crois plus en moi pour arrêter d'avoir le syndrome de l'imposteur. »

J.G. : « Laure a été d'une grande aide et d'un soutien à toute épreuve surtout dans les moments de doutes, elle a toujours su trouver les mots pour me rassurer et me faire avancer malgré mes appréhensions »

J.H. : « Laure a très vite compris mes besoins et le moment dans lequel je me situais dans ma vie professionnel. Elle est très à l'écoute et je suis en confiance. »

N.B. : « Nous nous le sommes dit plusieurs fois, j'ai aimé ton accompagnement ouvert et juste. Ta vision des choses et ton humanité. Ta personnalité m'a beaucoup touchée, un grand merci »

Mes références

Ma formation

- Formations de coaching
Metasysteme: Les Fondamentaux du coaching systemique
Syscodev: Animer des ateliers de co-developpement,
Ecole d'Analyse Transactionnelle pour les organisations (ATORG niveau 202)
Ecole de l'intuition, l'intuition du corps
- Diplôme (M1) de Responsable de formation (compétences et financement), à Paris Descartes
- Bilan de compétences, Be Yourself Supervision en 2024, HUMANEM au BC

Outils

Analyse Transactionnelle, Systémie, Communication Non Violente, Arbre de vie, créativité, Analyser les compétences

Liste non exhaustive

- Accompagner sur le chemin du travail, de l'insertion professionnelles à la gestion de Carrière, Dominique Clavier/Annie di Domizio, Ed. Septembre éditeur
- Dessine-moi un travail, Céline Jusot, Be yourself
- Le piège du métier passion, Anne Claire Genthialon, Ed. Alisio Regards
- Trouver sa voie, Gérard Rodach/Aviad Goz, Ed. ESF
- La vérité sur ce qui nous motive, Daniel H. Pink, Ed. Champs essais

Mes Coordonnées

Laure Morel d'Arleux

 601, av du Mal Juin, 92100
Boulogne-Billancourt

 lmancoaching@gmail.com

 06 09 13 39 23

NDA: 11922610992

SIRET: 830 696 324 00011

Réseaux sociaux

www.linkedin.com/in/laurenitschmann

www.Incoaching.eu